

JUVENTUDES POR LA PAZ

REVISTA CEPREVIDE

AÑO 3 | TOMO 6

SEPTIEMBRE 2024



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



OFIGOB
Oficina del Gobernador



INSTITUTO
VERACRUZANO
DE LA JUVENTUD



SSP
Secretaría de
Seguridad Pública

SESCESP
Secretaría Ejecutiva del Sistema y del
Consejo Estatal de Seguridad Pública

CEPREVIDE
Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia
y la Delincuencia, con Participación Ciudadana



CEPREVIDE

Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia
y la Delincuencia, con Participación Ciudadana

Conoce nuestros servicios en
www.ceprevide.gob.mx



- Foros y Ferias
- Pláticas y Capacitaciones
- Jornadas Comunitarias
- MUCPAZ

Prevención social de la violencia y la delincuencia.

Síguenos en redes



Llámanos
2288418048 ext. 11027

DIRECTORIO EDITORIAL

Ing. Cuitláhuac García Jiménez

Gobernador Constitucional del Estado
de Veracruz de Ignacio de la Llave

Cap. Cuauhtémoc Zúñiga Bonilla

Secretario de Seguridad Pública del Estado de Veracruz

Ing. Eleazar Guerrero Barrera

Director General de Vinculación Institucional de la Secretaría
de Seguridad Pública

Lic. Javier Ricaño Escobar

Secretario Ejecutivo del Sistema y del Consejo Estatal de
Seguridad Pública

Mtro. Jonathan Yunuel Ramírez Martínez

Director General del Instituto Veracruzano de la Juventud

Mtro. José Manuel Jiménez Mora

Director del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia
y la Delincuencia, con Participación Ciudadana

Director de la Revista:

José Manuel Jiménez Mora

Coordinación de Edición:

Rosaura Rojano Osorio

Diseño y edición:

Gilberto Miguel Hernández Villareal

Corrección Editorial:

Dalia Ivón Vásquez Ramírez

Fotografía:

Gilberto Miguel Hernández Villareal

Colaboradores:

Daniel Dehesa Ramírez
Flor Sarahí Domínguez Aguilar
Montserrat de Jesús Loyo Gálvez
León Martínez Argüelles
Yelena Yamilet Rosas Cruz
Celia Patricia Uriegas Lagunes
Andrés Arturo Valdez Rodríguez
Zuemy Hernández Nolasco
Oscar Armando Ramírez Barrios
Mariana Carolina Hernández Urieta
Andy Fidel Alonso Vásquez
Laura Itzel Solano Contreras
Aurora Lucía González Méndez

CONTENIDO

3 LA MAGIA DE LA PAZ:

Prevención de la violencia en el entorno familiar

5 DESPERDICIO DE ALIMENTOS

¿Cómo tus decisiones diarias pueden cambiar el mundo?

8 VOLUNTARIADO SOCIAL

¿Cómo ayudar a reparar el tejido social?

10 A MAYOR SALUD MENTAL, MENOR RIESGO DE DELINCUENCIA

13 LO INDISPENSABLE DEL MAÑANA

15 Prevención de la violencia en el entorno familiar

17 DEL ESTIGMA A LA DIGNIDAD

20 ESCRITORES DE LA MONTAÑA: Un proyecto solidario

23 EL COMPORTAMIENTO HUMANO ANTE LA CRISIS AMBIENTAL

25 4^{ta} Feria Nacional del Libro Infantil y Juvenil Veracruz 2024

27 Decálogo de Acciones para la Atención del Maltrato Animal como Estrategia de Prevención del Delito

30 Reportaje Coral Martínez Abrajan

33 prevetips

PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS: ¿Cómo prevenir el Grooming?

34 prevetips

El Alcoholismo como una conducta de riesgo que más afecta a las juventudes

CARTA EDITORIAL

Queridos lectores y lectoras de *Juventudes por la Paz*,

Es un honor para nosotros presentarles una nueva edición de la revista. Este espacio dedicado a la voz, energía y visión de las juventudes, es un trabajo de colaboración entre las juventudes de distintos municipios del Estado, el Instituto Veracruzano de la Juventud (IVJ) y el Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, con Participación Ciudadana.

Los desafíos en la contemporaneidad han generado fatiga y angustia social. La violencia, representa uno de esos problemas recurrentes. Debido a ello es sumamente importante la participación de todas y todos los actores, que se encuentran dentro de la sociedad, para la construcción de la paz. Por tal razón, los jóvenes con su energía y creatividad aportan una visión diferente de concebir la realidad permitiéndoles ser agentes de cambio.

En *Juventudes por la Paz* creemos fielmente que la percepción de las juventudes aporta a la prevención de las violencias y a la construcción del tejido social, es por ello, que a lo largo de estas páginas abordaremos, desde experiencias y vivencias personales, temas de prevención de la violencia familiar, salud mental, voluntariado social, prevención del maltrato animal y protección al medio ambiente, por mencionar algunos.

Cada artículo, consejo y testimonio de esta edición se ha construido para ser conductor e inspiración en la toma de decisiones que puedan generar un cambio. La violencia no es una fuerza imparable, sin embargo, es sumamente importante enfrentarla en comunión, contemplando todas las voces y eso es lo que se intenta hacer en esta revista.

Con esperanza que, al leer esta edición, encuentren inspiración y herramientas para contribuir a la Paz y a la No Violencia.

Mtro. José Manuel Jiménez Mora

Director del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia con Participación Ciudadana





EL
FUTURO
ES HOY

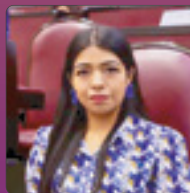
FUTURO HOY

DE JÓVENES
PARA JÓVENES



LA MAGIA DE LA PAZ:

Prevención de la violencia en el entorno familiar



Por: **Yelena Yamilet Rosas Cruz**
Lic. En Pedagogía
Docente en secundaria y bachillerato

Imagen de Michal Jarmoluk en Pixabay
<https://www.vecteezy.com/free-vector/happiness-doodle>>Vectores de felicidad de Vecteezy

En el cálido y vibrante corazón de Veracruz, donde el sol brilla con fuerza y el mar nos susurra secretos ancestrales, existe una joya invaluable que debemos proteger con todo nuestro ser: la paz en el entorno familiar. La violencia, esa sombra oscura que a veces amenaza con invadir nuestros hogares, debe ser enfrentada con valentía y amor. Pero ¿cómo lo logramos? Aquí te comparto algunas ideas para que en tu familia reine la armonía y el respeto.

La Comunicación: El Primer Paso Hacia la Paz

La comunicación es la base de cualquier relación sana. Hablar y escuchar son dos caras de la misma moneda. A veces, es fácil olvidar que escuchar es tan importante como hablar. En una familia, cada miembro debe sentirse valorado y comprendido. Un buen ejercicio es establecer un “tiempo de conversación” diario o semanal, donde todos puedan expresar sus sentimientos y preocupaciones sin interrupciones ni juicios.

La Empatía: Ponerse en los Zapatos del Otro

En un entorno familiar, cada persona tiene su propia perspectiva y vivencias. La empatía, esa capacidad de ponerse en los zapatos del otro, es fundamental para evitar conflictos. Si todos en casa practicamos la empatía, comprenderemos mejor las acciones y reacciones de los demás. Pregúntate: ¿cómo me sentiría yo en su lugar? Este simple ejercicio puede cambiar completamente la dinámica familiar.

El Poder del Perdón

Errar es humano, y en la convivencia diaria, es normal que surjan malentendidos y desacuerdos. Lo importante es aprender a perdonar y pedir perdón. El rencor es una carga pesada que no nos permite avanzar. Al contrario, el perdón nos libera y fortalece las relaciones. Recuerda que un “lo siento” a tiempo puede evitar muchas discusiones futuras.

La Educación Emocional

Desde pequeños, es importante enseñar a los niños a reconocer y gestionar sus emociones. La educación emocional es una herramienta poderosa para prevenir la violencia. Aprender a identificar lo que sentimos y saber cómo expresarlo de manera adecuada puede evitar muchos conflictos. Los padres pueden ayudar siendo un ejemplo y mostrando cómo manejar las emociones de forma constructiva.

Espacios de Paz: El Refugio del Alma

Crear espacios de paz dentro del hogar es vital. Puede ser un rincón de lectura, un jardín, o simplemente un área donde cada miembro pueda relajarse y desconectarse del estrés diario. Estos refugios personales son necesarios para recargar energías y mantener un equilibrio emocional.

La Importancia de Buscar Ayuda

No siempre podemos resolver todo por nuestra cuenta, y está bien buscar ayuda cuando la necesitamos. Si la violencia ya está presente en el hogar, es crucial acudir a profesionales, como psicólogos o trabajadores sociales, que puedan brindar apoyo y guiar el proceso de recuperación y sanación.

Un Futuro Brillante para Todos

En Veracruz, con su espíritu festivo y su rica tradición cultural, cada familia tiene el potencial de ser un refugio de paz y amor. La prevención de la violencia en el entorno familiar no solo beneficia a los individuos, sino que también construye una sociedad más justa y armoniosa. Recordemos siempre que, como decía el poeta, “el hogar es donde el corazón encuentra paz”.

Construyamos juntos un futuro brillante, lleno de comprensión, respeto y, sobre todo, amor. La magia de la paz está en nuestras manos.





VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SSP
Secretaría de
Seguridad Pública

SESCESP
Secretaría Ejecutiva del Sistema y del
Consejo Estatal de Seguridad Pública

CEPREVIDE
Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia
y la Delincuencia, con Participación Ciudadana

**Si no lo detenemos,
el miedo perdura**



**Prevenir el Abuso Sexual Infantil
es tarea de todas y todos**



Por: **Zuemy Hernández Nolasco**
Maestra en Ciencias en Innovación
Agroalimentaria Sustentable
(Colegio de Postgraduados)
Doctorante en Innovación
Agroalimentaria Sustentable

DESPERDICIO DE ALIMENTOS

¿Cómo tus decisiones diarias pueden cambiar el mundo?

Foto de Mark Stebnicki: <https://www.pexels.com/es-es/foto/monton-de-variedades-de-frutas-y-verduras-2255920/>

¿Qué es el desperdicio de alimentos?

Cada año, se pierde o se desperdicia casi un tercio de los alimentos producidos para consumo humano, lo que equivale a 1.300 millones de toneladas de comida en todo el mundo. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) describe el desperdicio de alimentos como el descarte de alimentos seguros con valor nutricional, económico y social a lo largo de las cadenas de producción y suministro, como la producción, el procesamiento, el envasado, la distribución, la venta y el hogar.

El desperdicio de alimentos genera graves consecuencias económicas, ambientales y sociales, ya que implica la pérdida de recursos valiosos como agua, energía y mano de obra en cada etapa de su producción. La mejor manera de reducir el desperdicio de alimentos es abordar principalmente el desperdicio en los hogares, donde se origina la mayor parte del problema, representando el 70% de todos los residuos alimentarios.

¿Por qué reducir el desperdicio de alimentos puede tener varios efectos positivos?

Puede mejorar la seguridad alimentaria, entendida como el derecho a tener, en todo momento, acceso físico, económico y social, permanente y oportuno a una alimentación adecuada en calidad y cantidad para mantener una vida activa y saludable, según lo establecido en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996. De esta manera, se asegura que más personas reciban los alimentos que necesitan, se conservan recursos valiosos y se combate el impacto del cambio climático. Reducir el desperdicio de alimentos también puede ser clave para combatir el hambre en nuestro país.

Dato Curioso

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) ha desarrollado estrategias y políticas para reducir el desperdicio de alimentos, considerando su impacto en el medio ambiente, el clima, la seguridad alimentaria y las economías. Por ello, el Objetivo 12.3 de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) para 2030 busca reducir a la mitad la cantidad de alimentos desperdiciados y perdidos en tiendas minoristas, hogares y cadenas de producción para ese año.

Jóvenes en Acción: ¿Cómo tus decisiones pueden reducir el desperdicio de alimentos?

Como consumidores en un país de ingresos medios y altos, tenemos acceso a una enorme variedad de productos alimentarios, lo que a menudo lleva a comprar en exceso y, como resultado, a desperdiciar. Por ejemplo, ¿has notado que en los supermercados no se exhiben productos que no luzcan perfectos? Esto se debe a que frecuentemente se rechazan productos que no cumplen con ciertos estándares de calidad, como aspectos visuales o de tamaño, generando así desperdicio en las granjas.

La próxima vez que vayas al supermercado, presta atención a las ofertas como “compra uno, llévate otro gratis”, “compra uno y lleva el segundo a mitad de precio” o “llévate 3 por el precio de 2”. Este tipo de estrategias promocionales nos incitan a comprar más de lo que realmente podemos consumir, lo que resulta en un mayor desperdicio en nuestros hogares. Es crucial que seamos conscientes de cómo nuestras decisiones de compra afectan no solo a nuestro bolsillo, sino también al medio ambiente. Reducir el desperdicio de alimentos, incluso mediante las acciones más simples y decisiones diarias, puede lograr un equilibrio entre la humanidad y el medio ambiente.

Fomentar cambios en el comportamiento como jóvenes consumidores es crucial para reducir el desperdicio de alimentos. La ONU ha establecido pautas y pequeñas acciones que puedes seguir para lograrlo.

Por ejemplo:

- Reduce los residuos y elige opciones sostenibles siempre que puedas.
- Evita tirar comida y usa menos plástico
- Lleva siempre una bolsa reutilizable
- Di no a las pajillas de plástico y recicla las botellas de plástico
- Come más alimentos de origen vegetal
- Compra productos locales y ecológicos
- Comienza a compostar
- Planifica tus compras para evitar excesos y desperdicios
- Infórmate sobre las fechas de caducidad para consumir los alimentos a tiempo
- Controla las porciones para evitar comer más de lo necesario
- Apoya a organizaciones que redistribuyen alimentos excedentes a quienes lo necesitan

Si incorporas estas acciones en tu vida diaria, estarás contribuyendo a un futuro más sostenible **¿Te animas a hacerlo?**
¡Actúa ahora!



Imagen de ancelin Bonnet en Pixabay

VOLUN- TARIADO SOCIAL

¿Cómo ayudar
a reparar el
tejido social?



Por: **Oscar Armando Ramírez Barrios**

- Lic. en Criminología y Criminalística
- Maestrante en Perfilación Criminológica
- Paramédico voluntario en Cruz Roja Mexicana Delegación Poza Rica



El voluntariado social es una forma poderosa de contribuir favorablemente a la comunidad y, además, tener un impacto positivo en tu vida y en la de los demás.

La ONU (Organización de las Naciones Unidas) habla de voluntariado para referirse a las formas de ayuda social que consiste principalmente en ofrecer recursos humanos y materiales para un fin determinado. A diferencia de las donaciones (aportaciones económicas) el voluntariado consiste en realizar de forma altruista un trabajo que es necesario para una causa concreta.

El tejido social, son las relaciones y redes que se crean para conectar a las personas dentro de una comunidad. Imaginemos un gran lienzo donde cada hilo representa una conexión entre personas, familias, organizaciones y eventos. Un tejido social sólido es fundamental porque crea un sentido de pertenencia y apoyo mutuo dentro de una comunidad.

El voluntariado social funciona como vínculo que une a las personas, y al participar en estas actividades, no sólo estamos ayudando a hacer un bien inmediato, sino que también estamos construyendo conexiones duraderas. Estos proyectos suelen reunir personas de diferentes orígenes, experiencias y contextos, fomentando la solidaridad y el entendimiento entre diversos grupos.

Además, el voluntariado permite desarrollar empatía y habilidades de comunicación. Al interactuar con personas de diferentes contextos y ayudar a aminorar sus problemas, te vuelves más receptivo y consciente de las realidades y desafíos que enfrentan los demás. Estos conocimientos no sólo te ayudan a ser una mejor persona, sino que también ayuda a fortalecer la comunidad creando una red de apoyo más rica y diversa. Asimismo, como estrategia de prevención de la violencia y la delincuencia, el voluntariado social tiene un impacto significativo en la reducción de comportamientos problemáticos.

Participar en actividades voluntarias puede ayudar a ofrecer alternativas positivas a los jóvenes que podrían estar en riesgo de involucrarse en actividades antisociales (que van en contra del bien común). Al estar comprometidos en actividades constructivas y recibir el apoyo y el aprecio de la comunidad, los jóvenes tienen menos probabilidades de involucrarse en comportamientos problemáticos. El sentido de pertenencia y propósito que brinda la acción del voluntariado puede actuar como un factor repelente contribuyendo a disminuir la posibilidad de cometer conductas antisociales. Además, el voluntariado puede ayudar a construir comunidades más seguras. Cuando los miembros de una comunidad

trabajan juntos en proyectos de servicio, se fortalecen las relaciones de confianza y cooperación. Esto puede llevar a un mayor cuidado y apoyo mutuo, lo que reduce las oportunidades para el delito y aumenta la seguridad general de la comunidad.

Igualmente, el impacto positivo del voluntariado puede ser contagioso. Cuando te involucras y ves los resultados directos de tu trabajo, es probable que inspires a otros a hacer lo mismo. Tu ejemplo puede motivar a amigos, familiares y compañeros a participar en iniciativas de servicio, creando un efecto de bola de nieve que expande el alcance del impacto positivo en la comunidad. Cada persona que se une a un esfuerzo de voluntariado contribuye a fortalecer aún más el tejido social, promoviendo un ciclo continuo de ayuda y cooperación. Al ser un modelo a seguir, no solo mejoras tu entorno inmediato, sino que también contribuyes a una cultura más solidaria y colaborativa en tu comunidad.

También se juega un papel crucial en la promoción de la inclusión y la diversidad dentro de una comunidad. Al trabajar en diferentes proyectos y con personas de diversos orígenes y situaciones, se rompen barreras y se construyen puentes entre distintos grupos. Esta interacción fomenta la comprensión y el respeto mutuo, ayudando a superar prejuicios y estereotipos. A medida que los voluntarios colaboran en iniciativas comunitarias, aprenden a valorar la diversidad de perspectivas y experiencias, lo que enriquece el tejido social y promueve una comunidad más equitativa y abierta. La inclusión de diferentes voces y habilidades no solo fortalece los proyectos comunitarios, sino que también asegura que las necesidades de todos los miembros de la comunidad sean escuchadas, consideradas y atendidas.

Si te interesa comenzar con el voluntariado busca organizaciones locales que necesiten apoyo, como refugios para animales, comedores comunitarios o grupos de ayuda humanitaria. No importa cuánto tiempo puedas dedicar, cada pequeño esfuerzo cuenta y contribuye a mejorar tu comunidad.

Participar en el voluntariado no solo te permite hacer una diferencia tangible, sino que también te brinda la oportunidad de crecer personal y profesionalmente. Desarrollas nuevas habilidades, haces amigos y te sientes parte de algo más grande que tú mismo.

El voluntariado social es una forma increíble de fortalecer el tejido social y construir comunidades más fuertes y seguras. Al unirnos para ayudar a los demás, no solo mejoramos la vida de quienes nos rodean, sino que también creamos una red de apoyo que nos beneficia a todos. El voluntariado es una herramienta poderosa para el cambio positivo.

¡Así que ámate a ser parte del cambio y marca la diferencia en tu comunidad!

**YO A TU
EDAD**

**NO LLORES
PARECES...**



**NO ES
PARA
TANTO**

**¿PORQUÉ
NO ERES
COMO...**



Por: **Mariana Carolina
Hernández Urieta**

Licenciada en Criminología
y Criminalística

A MAYOR SALUD MENTAL, MENOR RIESGO DE DELINCUENCIA

Foto de cottonbro studio: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hombre-gente-oficina-relacion-4100484/>

Reflexión sobre la generación de cristal

La denominación “generación de cristal” a menudo se utiliza para describirnos a los jóvenes, sugiriendo una fragilidad comparativa con generaciones anteriores. Sin embargo, esta etiqueta, lejos de ser simplemente una crítica constructiva, refleja las expectativas y presiones sociales que, a veces, empujan a los jóvenes hacia soluciones inmediatas o “fáciles”. ¿Cuántas veces hemos escuchado a las generaciones mayores recordar con nostalgia los desafíos o metas que enfrentaron en su juventud, siempre con un “yo a tu edad...”? Estos relatos, aunque a menudo bien intencionados, pueden crear una separación entre las aspiraciones actuales y las realidades percibidas, ya que suelen ser logros que para un joven de nueva generación se conciben como objetivos a largo plazo, cosas que no deseamos o hasta parecen imposibles o inalcanzables, porque muchas veces también escuchamos de esas mismas personas quejas de cómo la situación es más difícil.

La paradoja entre el acceso a la información digital y la complejidad de discernir su veracidad refleja un desafío moderno. Esta transformación tecnológica, aunque positiva en muchos aspectos, también conlleva sus propias dificultades, afectando la forma en que los jóvenes experimentan el aprendizaje y la resolución de problemas.

El vínculo entre salud mental y conductas delictivas

Cada vez más estudios revelan que un alto porcentaje de jóvenes involucrados en comportamientos delictivos también presentan trastornos mentales o emocionales como la depresión, la ansiedad y el TDAH (Trastorno por déficit de atención con hiperactividad). Estos trastornos no solo influyen en la percepción y respuesta ante su entorno, sino que también aumentan la vulnerabilidad a elecciones y comportamientos perjudiciales.

La falta de apoyo emocional y social puede intensificar estos problemas, creando un ciclo de dificultad que es difícil de romper. En lugar de enfocarse únicamente en las conductas delictivas, es fundamental considerar el bienestar emocional y mental como un elemento clave en la prevención. Los programas de prevención efectivos deben abordar tanto el apoyo psicológico como el desarrollo de habilidades para enfrentar los desafíos.

Intervenciones y apoyos necesarios

Programas Comunitarios: Las comunidades tienen la oportunidad de crear centros de apoyo accesibles para los jóvenes. Estos centros podrían ofrecer terapia individual y grupal, así como actividades recreativas que promuevan la inclusión social y el desarrollo personal. Estos espacios no solo brindan ayuda profesional, sino también un sentido de pertenencia y comunidad.

Intervenciones en el Aula: Las escuelas tienen el potencial de ser refugios de apoyo emocional y psicológico. La presencia de consejeros y psicólogos escolares, así como criminólogos que colaboren en el desarrollo de habilidades de afrontamiento y manejo del estrés, puede desempeñar un papel crucial en la prevención de comportamientos delictivos. Este entorno de apoyo puede hacer una diferencia significativa en la vida de los estudiantes, ayudando a superar las presiones que enfrentan.

Entrenamiento para Profesionales: Capacitar a educadores, agentes de la ley y otros profesionales en la detección y manejo de problemas de salud mental es esencial. La formación adecuada permitirá a estos individuos reconocer los signos de trastornos mentales y proporcionar las derivaciones necesarias para tratamiento, facilitando así un apoyo más efectivo para los jóvenes.

El valor de la prevención temprana

Enfocar la prevención de conductas delictivas desde una perspectiva que prioriza la salud mental tiene un impacto profundo en la vida de los jóvenes. Al mejorar la autoestima, las relaciones interpersonales y el rendimiento académico a través del apoyo emocional, no solo se reduce el riesgo de comportamientos delictivos, sino que también se fomenta un entorno donde los jóvenes podemos florecer y desarrollar nuestro mejor potencial. Al abordar los problemas antes de que se conviertan en conductas delictivas, se promueve una sociedad más saludable y segura.

Es vital que en criminología se reconozca que la prevención va más allá de las estrategias tradicionales. Incorporar un enfoque significativo en la salud mental en los programas de prevención no solo aborda la reducción del crimen, sino que también contribuye a construir una sociedad más inclusiva y empática.



#NoTeLoJuegues #ConLasDrogas



Drogas ilegales

Son sustancias psicoactivas controladas, cuya venta, posesión o uso están prohibidas por la ley.



Las drogas te pueden conducir a alguno de estos destinos:



Muerte

- ! Enfermedades cardíacas.
- ! Embolia.
- ! Cáncer.
- ! Enfermedades pulmonares.
- ! Trastornos graves de salud mental.
- ! VIH.
- ! Hepatitis, etc.

Cárcel



Ley General de Salud.-
Art. 195 se impondrán de 5 a 15 años de prisión a quien posea algún narcótico señalado en el Art. 193 de la LGS.

¡La decisión y el poder están en tus manos!

Identifica tu problema

Analiza diversas opciones.



Factores de protección

Si tienes un problema, crea una estrategia.

Elige la más conveniente.

Observa tus resultados.

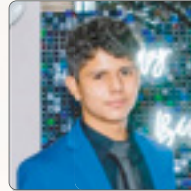
Una vida sin drogas es tu elección.
Infórmate antes de elegir un camino.



800 911 200
(Línea de la Vida)



LO **INDISPENSABLE** DEL **MAÑANA**



Por: **Andrés Arturo Valdez Rodríguez**

Estudiante de Bachillerato en Colegio Tepeyac de Poza Rica



Foto de Helena Lopes: <https://www.pexels.com/es-es/foto/camisa-de-vestir-blanca-con-botones-para-hombre-708440/>

Introducción

Como los seres sociales que somos necesitamos el convivir con los demás seres humanos de nuestro alrededor, para ello nos conformamos de ciertos criterios como comunidad, siendo estas reglas básicas a seguir, pero, aun con esto se olvida lo más indispensable al momento de ser ciudadanos ejemplares, los valores, siendo estos los que hacen nuestra convicción tan fuerte, para esto abordaremos lo vitales que son y su importancia en la actualidad.

1.- Nuestra realidad

A nuestros días actuales la forma en que nos relacionamos con nuestros allegados llega a ser diferente a como era generaciones atrás, el trato que nos damos entre los jóvenes roza a veces con lo hostil, formando relaciones simbióticas y tóxicas, pocas son las personas que ahora son honestas, pocos quienes al ver una injusticia que no los afecte la reportan, ahora el pensamiento es más egoísta y centrado en el bienestar personal que en el común.

Se ha fallado en el hecho de forjar valores para los años que vienen, aquí es donde recae la responsabilidad en nosotros de conservar valores como son la honestidad, responsabilidad, respeto, justicia, lealtad, tolerancia, empatía, generosidad y el sinnúmero de demás valores vigentes. Como la población de adolescentes y jóvenes adultos que somos debemos mantener la prosperidad que llevamos manteniendo por años; dentro de nuestros roles sociales está mantener las virtudes de quienes nos rodean, lo ideal sería convertirnos en ciudadanos ejemplares destinando enseñanzas primordialmente hacia niñas y niños en pleno desarrollo.

2.- Actuar

Muchos recaen en la idea de esperar a que alguien más haga un cambio y después ellos, la gran mayoría de mexicanos y mexicanas se quedan con los brazos cruzados ante cualquier problema que requiere tiempo y participación ciudadana, estamos presentes miles de jóvenes los cuales hemos vivido

injusticias y buscamos una equidad en el país, en el intento de lograr un cambio sólo vemos alternativas no pacíficas o formando situaciones donde personas inocentes se ven afectadas en cualquiera de sus actividades, debido a eso cambiamos el enfoque del accionar.

Los valores bien inculcados son la herramienta más grande de la humanidad, el hecho de que nuestras comunidades se rijan a base de valores nos garantiza seguridad y convivencias sanas, en un mundo donde los valores fueran indispensables, no habría quien roba, esa persona pediría un trato empático, buscaría el modo sin delinquir y cubrir sus necesidades básicas. Con la educación, no solo por escuelas sino también por los padres de familia, es posible comenzar a darle forma al nuevo actuar, al actuar del mañana.

3.- Valor para todos

Con las acciones de cada uno de los jóvenes damos la oportunidad de formar grandes valores en los más pequeños de la población, tenemos la tarea de que cada día la sociedad mexicana haga avances, sean grandes o pequeños, esto es vital para una prosperidad en las siguientes décadas en el ámbito ético.

Formando familias con valores hacemos más cercana una utopía viable, una con cimientos en el respeto, en la honestidad al actuar, en la empatía al compartir, en el amor, en el sentir. Las actitudes que compartimos en redes sociales son el reflejo de la realidad que vivimos, aun si esta no es como la de los demás, cada expresión social que compartimos está fundada en cierta cantidad de valores, dando una formación completa a las siguientes generaciones sobre el trato justo y cómo los valores deben prevalecer para la sana convivencia. Conclusión

Los valores son lo más esencial dentro de las sociedades existentes, sin estos no hay un futuro ni un trato digno, no existiría el mundo que conocemos sin el respeto, no existiría la confianza sin la honestidad, el altruismo sin la empatía, las familias sin la lealtad y millones son las cosas que no serían posibles sin los valores, aun cuando los desprestigiamos estos siguen presentes en cada segundo que vivimos. Para todos los que lean esto, recuerden el cómo tratan a los demás, toda acción contribuye a una causa, sea buena o mala, seamos el cambio que hace falta, los protagonistas del mañana somos nosotros, porque somos lo indispensable del mañana.



Foto de Helena Lopes: <https://www.pexels.com/es-es/foto/grupo-de-personas-sentadas-sobre-una-alfombra-blanca-en-el-campo-de-hierba-745045/>

Prevención de la **violencia** en el entorno familiar



Por: Laura Itzel Solano Contreras
Estudiante de Maestría en Impuestos
y Defensa Fiscal en la Universidad
del Golfo de México

Es importante señalar que la violencia se considera un acto donde una persona o grupo de personas abusan de la posición de poder con la que cuentan para dañar o aprovecharse de aquel que se encuentra en una circunstancia de vulnerabilidad; que se va presentando de diversas formas en los distintos contextos en los que como individuos nos desenvolvemos.

Por lo anterior, el entorno familiar resulta primordial para el desarrollo de una persona, ya que es el primer círculo con el que convive, aprende y replica conductas que considera normales pero que al salir al mundo exterior impactan de manera ya sea positiva o negativa.

Hablar de violencia en el entorno familiar no es algo nuevo, sin embargo, el constante cambio y avance de la sociedad va dando pauta a levantar la voz sobre estos temas que antes se tenía la idea era mejor callarlos; expresar “violencia familiar” no es abordar un concepto individual sino que abarca temas como la pobreza, el consumo de sustancia como drogas y el alcohol, la falta de apoyo social, así como la violencia experimentada durante la infancia por los padres y que se convierte en un círculo vicioso que se repite de generación en generación.

Como se mencionaba anteriormente, el entorno familiar es crucial para el desarrollo personal, por ello prevenir la violencia en él se debe considerar una tarea en conjunto de los diversos sectores de la sociedad donde se integran factores como la salud mental, las relaciones personales, temas en los que los jóvenes hemos incidido para darle visibilidad y sobre todo actuar para disminuir, erradicar y sobretodo prevenir la violencia en las familias.

Ser joven es sinónimo de cambio, de crecimiento, de exploración y construcción, mismas características que podemos emplear en nuestro día a día, cuestionandonos acerca de las actitudes que aprendimos y replicamos de nuestra familia así como de la manera en la que nos sentimos al recibir ciertos tratos, replantearnos si aquello que vivimos no solo es lo correcto, sino que si es lo más sano para nosotros, nuestra familia y cómo impacta al desenvolvernos y relacionarnos con la sociedad.

Atender este tema conlleva mucha deconstrucción que al principio no es fácil o sencilla, pero que si se logra realizar genera un cambio; no solo en el presente sino en el futuro, para así ser conscientes de lo que pasa, cómo atenderlo y cómo brindar un apoyo a quien pasa por una situación así.

Entender que vives en violencia no es sencillo, salir de ella es más complicado no por las herramientas que podamos tener a nuestro alcance, sino por el contexto familiar en el que se ha crecido, desde una perspectiva personal considero que las y los jóvenes sí tenemos la capacidad de realizar un cambio, de incentivar la deconstrucción no solo de más jóvenes sino de personas adultas; donde las nuevas generaciones crezcan sin ser violentados y que cuando sea el turno de nosotras y nosotros de formar una familia, si así se decide, se tenga la capacidad de no repetir patrones sino propiciar entornos y ambientes donde se respete siempre el libre desarrollo de la personalidad así como el ejercicio de una vida digna.

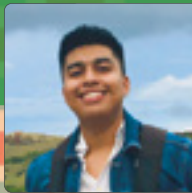
Culmino con la frase “el pueblo que no conoce su historia está condenado a repetirla” que se puede enmarcar en este contexto, quien no realiza autocrítica, deconstrucción y aprendizaje de lo vivido, tiende a volver al mismo círculo vicioso, por ello está en las y los jóvenes realizar acciones sobre este tema primordial para un desarrollo pleno, digno y libre de violencia en todas sus manifestaciones.



Foto de Daniel Reche: <https://www.pexels.com/es-es/foto/blanco-y-negro-hombre-mano-palma-5202002/>

DEL ESTIGMA A LA DIGNIDAD:

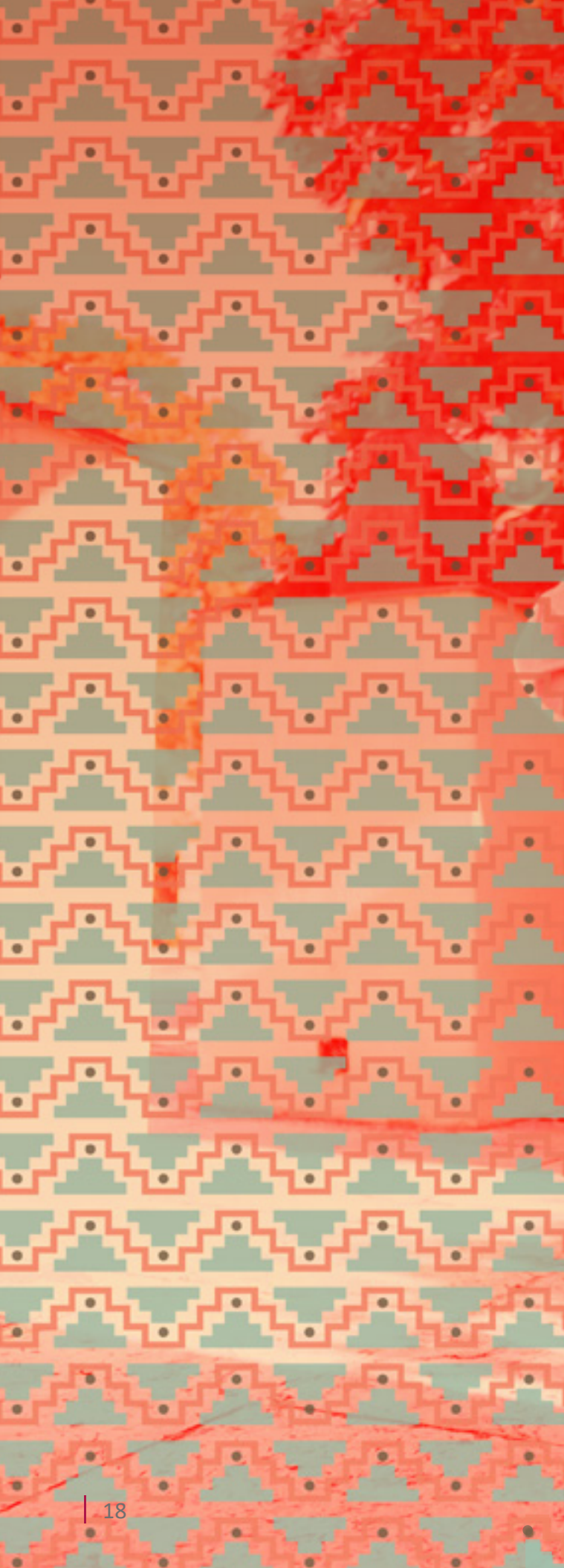
Así avanzan jóvenes
emprendedores
de las comunidades
rurales de Veracruz



Por: **Andy Fidel Alonso Vásquez**

Licenciado en Derecho por la
Universidad Veracruzana, Promotor
comunitario en SOMOS AUGE





En México hay 16.4 millones de jóvenes que se encuentran en exclusión, en trabajos precarios o en pobreza. No es que no queramos trabajar o estudiar, sino que existen una serie de barreras estructurales que nos impiden ejercer estos derechos en condiciones dignas. Esta situación no solo nos afecta a los jóvenes, sino que impacta directamente en el desarrollo económico de todo el país.

En el medio rural las desigualdades se encuentran mayormente acentuadas, las principales actividades económicas son la agricultura y la ganadería, donde se realizan trabajos pesados, sin condiciones de seguridad y con sueldos muy precarios, esta situación genera una desvalorización del trabajo de campo y con ello un preocupante flujo migratorio a la Ciudad de México y al extranjero, los hombres migran para emplearse en la construcción o en fábricas y las mujeres como trabajadoras del hogar.

La migración modifica la dinámica social y cultural de las comunidades, separa a las familias y hace que las personas jóvenes seamos vulnerables a diversos factores de riesgo en los lugares de tránsito y destino. Ante esta situación adversa, las juventudes no nos quedamos quietas, sino que algunos y algunas han tenido la idea de desarrollar un emprendimiento comunitario como una alternativa para autoemplearse y generar un ingreso económico que complementa al gasto familiar.

SOMOS AUGÉ, es una organización de la sociedad civil con 3 figuras legales, que desde 1979 acompaña procesos autogestivos y organizativos con mujeres, adolescentes y jóvenes de comunidades rurales en la región central del estado de Veracruz. A través de la educación popular contribuimos a la construcción de habilidades y capacidades de las personas para que puedan ejercer sus derechos, sean capaces de liderar, transformar y mejorar sus condiciones de vida. A través de un modelo de atención integral, nuestro deseo es poder contribuir a la promoción de una cultura de responsabilidad individual y social y a la formación de las y los jóvenes, para que puedan reconocerse como personas autónomas, solidarias, capaces de tomar decisiones y lograr un proyecto de vida digna, buscamos el desarrollo de sus potencialidades y talentos, promoviendo entornos más favorables, facilitando condiciones para su permanencia escolar, así como el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales y técnicas para la obtención de mejores condiciones de empleo.



Foto de Luis Zambrano: <https://www.pexels.com/es-es/foto/moda-mujer-mexicano-arquitectura-27969678/>

Derivado de diagnósticos realizados tanto con mujeres como con jóvenes, desde 2014, se diseñó un programa de capacitación para el trabajo y en oficios, desarrollo de emprendimientos y autoempleo para jóvenes. Los emprendimientos juveniles son tan variados como te los puedas imaginar, hay desde repostería, papelería, carpintería, panadería, corte de cabello, tiendas comunitarias, productos artesanales, jabones, bordados, costura, y un largo etcétera. Todos son liderados por jóvenes de manera individual o colectiva; y estos emprendimientos atienden una necesidad directa que se presenta en la comunidad.

Con la búsqueda de capital semilla y apoyados por diversas fundaciones, este programa ha sido constante, lo que nos permite que el proceso desde la convocatoria, presentación y selección de propuestas, formación, desembolso y comprobación de recursos, hasta el seguimiento, sea acompañado y facilitado por otros jóvenes que formamos parte de la

organización y que, bajo una perspectiva de derechos y juventudes, podemos ser testigos de las transformaciones que cada joven va experimentando, por ejemplo, jóvenes a quienes les daba miedo hablar en público durante los talleres de formación, después sostienen con confianza el micrófono y comparten sus necesidades e intereses ante tomadores de decisiones, o van a la radio comunitaria y alzan la voz en representación de las personas de su comunidad.

También he visto a quienes pierden el miedo a salir a la calle a vender sus productos, quienes ya graban videos en Facebook promocionándose o participan en ferias locales, ha habido casos de jóvenes que estaban a punto de migrar a otros estados en busca de trabajo, pero al tener un autoempleo ya no lo tuvieron que hacer.

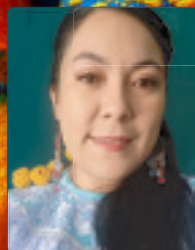
Desde la experiencia de nuestra organización tenemos la certeza de que, si un proyecto juvenil se realiza en condiciones dignas, con el seguimiento adecuado, y con el posterior apoyo de la familia, este es exitoso y puede mantenerse en el tiempo. Hemos visto que no solo hay ganancias económicas que les han permitido hacerse cargo de gastos de la familia, la escuela, personales e incluso han destinado un poco para el ahorro; sino también otro tipo de ganancias personales, familiares y comunitarias.

Un emprendimiento permite a las y los jóvenes desarrollar habilidades socioemocionales básicas, como la comunicación asertiva, solución de conflictos y trabajo en equipo. Frena la migración, ya que, al tener una fuente de empleo propio, no se ven en la necesidad de buscar empleo en las ciudades y quienes lo hacen, generalmente, sus condiciones son diferentes, pues cuentan con la capacidad de hacerle frente a los retos que viven en los lugares de llegada.

Uno de los retos más importantes que observamos es lograr que el gobierno y la sociedad tengan mayor credibilidad hacia el emprendimiento juvenil y que realmente se valore y reconozca la aportación para la economía comunitaria. Es necesario desarrollar una política pública integral que impulse los emprendimientos a través del establecimiento de fondos de inversión de capital y de financiamiento para emprendimientos juveniles y fortalecer los canales de comercialización y la generación de redes de emprendedores/as.

El emprendimiento tiene repercusiones inmediatas en la forma en que las y los jóvenes se perciben a sí mismos, en su autoestima, pero también cómo los percibe la comunidad, se vuelven parte de ella, se identifican como sujetos y sujetas de derechos pero también como agentes de cambio de sus realidades. Cuando las y los jóvenes emprenden pasan de todos esos estigmas y etiquetas que les son impuestos por la sociedad, que les discriminan y les hacen menos, a vivir con dignidad, con reconocimiento y con mayor autonomía y libertad.

ESCRITORES DE LA MONTAÑA: Un proyecto solidario



Por: **Aurora Lucía González Méndez**

- Parlamentaria del XIX Parlamento en la comisión de Asuntos Indígenas
- Estudiante de la licenciatura en formación docente educación básica patrimonio histórico y cultural de México
- Coordinadora de proyectos Jóvenes en el corazón de Tekiwa y Escritores de la montaña



Cuando hablamos de cultura también hablamos de la literatura nahua, contada por nuestros abuelos para darnos consejos y enseñarnos de nuestra cosmovisión. Y es aquí donde surgen los escritores de la montaña en diferentes comunidades del municipio de Tequila, teniendo un total de 94 escritores de diferentes edades que se dieron a la tarea de crear con ayuda de sus maestros diferentes narrativas con el objetivo de conocer de su entorno y enseñarle al mundo una pequeña parte de lo que es vivir en un espacio lleno de tradiciones, cultura y naturaleza.

Un proyecto solidario donde los niños fueron escritores, pero la familia fue un personaje de suma importancia que, a través de la convivencia, el diálogo, permitieron tener un tiempo de calidad para contar algunos de los cuentos o leyendas que existían en sus comunidades y tener dentro de su familia a sus traductores.

Hoy se cuenta con una compilación literaria de Tequila teniendo, adivinanzas, cuentos, leyendas, recetas, poemas y fábulas.

¿Dónde están los escritores?

Es hermoso decir que los niños viven en comunidades llenas de paisajes montañosos verdes, como es Ocotzocotla un espacio de veredas marcadas en las montañas y barrancas que te hacen sentir el aire que emana de la montaña y que cada vez que visitas a los escritores escucharás en la vereda las risas y las rondas en náhuatl que cantan con su maestro Luis Ángel.

Poxcautla un lugar con clima cálido, el punto crucial de rutas para diferentes localidades, entre matas de café se ve llegar a los niños con su maestra Yolanda para dar inicio a sus clases, donde nacen nuevas historias para ser leídas por más lectores.

Xalxocotla aroma de flores y orquídeas alrededor de la escuela, un suelo húmedo y con un mirador natural para observar las demás comunidades, están los niños aprendiendo de su maestra Norma, quien todos los días llega con sus niños para enseñarles que los sueños se cumplen.

Zacatlamanca, Tolapa y Cotlajapa son Barrios que pertenecen a la cabecera municipal, teniendo la mayor presencia de escritores en creaciones de adivinanzas y cuentos que te hacen entender las vivencias dentro de sus hogares.

Los escritores siguen creando y escuchando nuevas historias, pero sobre todo valorando que sus escritos son importantes para poder dialogar con más personas a través de las letras plasmadas, con sueños de poder tener en sus manos el libro en el cual participaron.

Conoce de nuestra literatura nahua con algunas adivinanzas y poemas.

Autor: Ángel de Jesús Colohua Tehuintle
Traductor: Nereida Torres Cuervo

Nitliliwik keme tleyowalotl	Negro como la noche
Tla nitlatlas nochichilewas	Si me quemo rojo soy
itech se awatl oniyolik	Mi origen es un encino
ihitik tlekolalle onimochi	Y en un horno me hice yo
Akin neh?	¿Qué soy?
Tlikolle	El carbón



Autor: Abril Sánchez González
Traductor: Yolanda Teresita González Méndez

Nitzikitzin wan nisotlaktle	Soy pequeño pero a la vez valiente
Nikualtis nimopachilis iwan seh kowatl	Soy capaz de pelearme con una serpiente
¿akin neh?	¿Qué soy?
Tlakuache	Zarigüeya



Autor: Sarai Namigtle Oltehua
Traductor: Sarai Namigtle Oltehua

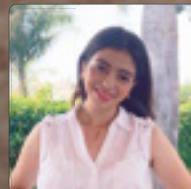
NO ALTEPEYO TEQUILA.	MI MUNICIPIO.
Oh altépetl tliganke iwan altepayomeh	¡Oh! Municipio de Tequila y sus comunidades,
Okipanoltikeh wehwiyeh tlamantle,	Han pasado por grandes adversidades.
Pampa amo akipatlake kualtitzime tlayeyikolmeh.	Pero no has cambiado tus hermosas tradiciones.
Tatahmeh ika wehwiyeh inyolotzin	Ancianos de gran corazón,
Kichitiweh ilwuimeh.	Cumpliendo la tradición,
Ika intlakemitl kueyitl iwan kaltzon	Con vestimenta de lio y calzón,
Kiweychiwah toaltepeyo.	Engrandecen nuestra nación.
Tonali, yowale, chikawistle iwan tlakemilistle kinestlayotla.	Día, noche, fuerza y abrigo son su representación.





EL COMPORTAMIENTO HUMANO ANTE LA CRISIS AMBIENTAL

Foto de Marta Ortigosa: <https://www.pexels.com/es-es/foto/persona-sosteniendo-una-botella-de-plastico-transparente-3480494/>



Por: **Celia Patricia Uriegas Lagunes**
Estudiante de Bachillerato en COBAEV
Plantel 11 de Paso de Ovejas

México se encuentra ante un verdadero desafío, sin duda, el más importante de todos los tiempos: alcanzar una nueva forma de progreso, no encuentro manera más puntual que hacerlo desde una perspectiva al enfoque de un fomento educativo que proteja la vida de nuestro planeta y todos los seres vivos que lo habitamos.

Para entender un ¿por qué? de nuestras acciones enfocadas a la supervivencia de la humanidad, es interesante indagar en la gran inteligencia de nuestros antepasados, los guerreros mexicas y aztecas, en la diversa interculturalidad con creaciones de un armamento apoyado en recursos naturales para sus más grandes batallas, llegando incluso en su momento, la creencia de dioses como Tlaloc dios de la lluvia y la fertilidad, o Xipe Tótec dios de la renovación y surgimiento de la primavera. Haciendo reflejar a su manera, en diferente tiempo y espacio la preocupación del ser humano en las necesidades básicas para nuestra subsistencia.

Actualmente, como lo acuerda el Artículo 4 en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos “Toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar”, sin embargo, lamentablemente nos enfrentamos a una crisis socioambiental muy compleja, que para la Universidad Autónoma de México (UNAM) comprende daños al entorno ambiental, social y económico, pilares interdependientes y sinérgicos del desarrollo sustentable.

Me provoca la más inmensa preocupación que la principal causa de contaminación ambiental en nuestro país sea la industrialización, esto dicho por la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales, SEMARNAT, lo que me lleva a preguntarme ¿de qué manera el comportamiento humano, no cambia mirando la adversidad en la que nos encontramos por el consumo excesivo de recursos naturales?

La mayoría de las personas creen en un futuro incierto, pero para mi perspectiva, el futuro está científicamente descubierto, serán justamente esas acciones tan huecas y desfavorables hacia el cuidado del medio ambiente las que provoquen desastres medioambientales de dimensiones nunca antes vistas hasta la fecha.

Es tan sencillo recalcar y recordar que acciones básicas y cotidianas siguen marcando diferencia, en nuestras manos tenemos el futuro de una calidad de vida para más de 8 mil millones de personas que dan sentido a nuestro planeta, cuidando a los miles de especies que hacen de la Tierra un hogar para todos. Por lo que busco promover el uso adecuado y eficiente de la energía eléctrica, el gas y la gasolina, la extinción del uso de fuegos o cohetes artificiales, así como favorecer el consumo de productos limpios y orgánicos.

La Agenda 2030 elaborada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) nos comparte que 5 de sus 17 Objetivos son enfocados al cuidado de la biodiversidad de nuestro entorno, por mencionar algunos: el objetivo 14 busca la protección de la vida submarina o el objetivo 15 procura la vida de ecosistemas terrestres. ¿Quién no podría ser autosustentable en un Estado reconocido en todo nuestro país por su riqueza natural? Y por supuesto tener la dicha de ser nosotras y nosotros los Veracruzanos casa de turismo internacional.

Las mismas tierras mexicanas son quienes exigen desbancar la aún ignorancia del ser humano, conociendo su cuidado y valor, seamos un ejemplo como individuos, necesitamos ser la verdadera sociedad activa que la patria y el honor de México necesitan.



Foto de Pixabay: <https://www.pexels.com/es-es/foto/fotografia-de-paisaje-de-turbina-eolica-532192/>

4^a FNLI Y J

Feria Nacional del Libro
Infantil y Juvenil
SECVR



Entre las acciones que CEPREVIDE realiza para promover la cultura de la prevención y la violencia está la realización de la revista “Juventudes por la paz”, publicación que tiene la finalidad de ser tanto un espacio de expresión para las y los jóvenes, como una forma de retroalimentación para quienes trabajan con este sector de la población. Pues, para poder generar políticas que involucren a la juventud es importante conocerlos, saber cuales son sus sueños, metas, aspiraciones e inquietudes.

Es con esta revista, CEPREVIDE da un paso al frente en la meta de tener un vínculo cercano con la juventud, pues esta revista para jóvenes es creada y llevada al público precisamente por jóvenes, mentes inquietas que nos presentan sus ideas sobre temas como el medio ambiente, maltrato animal, redes sociales, cultura de la legalidad, plan de vida, entre muchos otros, todo mediante una perspectiva de prevención.

En esta ocasión, CEPREVIDE tuvo el honor de presentar esta 5ta edición en la 4ta Feria Nacional del Libro Infantil y Juvenil, Veracruz 2024, de la mano del Mtro. José Manuel Jiménez Mora, quien acompañado por el director general del Instituto Veracruzano de la Juventud y de dos articulistas de esta edición, hablaron un poco de lo que se puede encontrar en “Juventudes por la Paz”.

Y qué mejor espacio para hacer esta presentación que uno dedicado a la promoción de la literatura y las artes, donde se dan cita niñas, niños y jóvenes de todo tipo. Desde CEPREVIDE

esperamos que disfruten mucho de este contenido que con empeño y mucha dedicación se hace para ustedes y como siempre se les invita a participar enviando sus artículos para formar parte de este impreso tan importante y necesario.

Desde el gobierno de la cuarta transformación, nos enorgullece el poder trabajar e involucrar a las juventudes en el desarrollo de una sociedad más segura para todas y todos, porque con la participación ciudadana, prevenimos y hacemos la diferencia **#PorTuSeguridad**



Decálogo de Acciones para la Atención del Maltrato Animal como Estrategia de Prevención del Delito



La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, el 31 de octubre de 2023, emitió un comunicado donde da a conocer el Decálogo de Acciones para la Atención del Maltrato Animal como estrategia de prevención del delito, derivado de lo anterior, el Centro Nacional de Prevención del Delito y Participación Ciudadana instruye a los Centros Estatales de Prevención dar seguimiento al mismo, por lo que la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) de la Entidad, a través del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia con Participación Ciudadana (CEPREVIDE), Dirección adscrita a la Secretaría Ejecutiva del Sistema y del Consejo Estatal de Seguridad Pública (SESCESP), llevan a cabo acciones para el cumplimiento de la estrategia para la atención del maltrato animal.

El maltrato animal es, lamentablemente, una realidad que sigue presente en muchas sociedades. Este comportamiento cruel no solo provoca un daño físico y emocional a los animales, sino que también refleja un grave problema de empatía y respeto hacia los seres vivos.

En este decálogo se incluyen 10 acciones para la atención del maltrato animal como estrategia de prevención del delito, dentro de los cuales podemos mencionar la **realización de un Foro sobre el maltrato animal**, próximamente a realizarse; Otra de las acciones del decálogo es proponer **y organizar diálogos dirigidos a niños, niñas y adolescentes en escuelas de todos los niveles**, el cual se ha puesto en práctica por medio del CEPREVIDE.

Entre las acciones propuestas en el documento, considera y resalta la importancia de **reformular el reglamento municipal para tipificar los actos en perjuicio de los animales como faltas administrativas graves**, donde se propone además que las faltas deberán sancionarse con medidas distintas a la multa o el arresto, con el objeto de modificar la conducta del infractor y evitar reincidencias.

Como parte de las acciones realizadas en la entidad, el pasado 21 de junio del presente año, en las instalaciones SESCESP, se llevó a cabo una reunión mediante el cual, los municipios de Ángel R. Cabada, Perote, Chocamán, Dos Ríos, Tuxpan de

Rodríguez Cano, Coacoatzintla, Rafael Lucio y Las Vigas de Ramírez se hicieron de conocimiento del decálogo en mención, en la que también se comprometieron a replicar estas acciones puntualmente, resaltando su importancia, si no también la convicción de su réplica en cada entidad municipal.

En dicho evento, el Titular de la SESCESP, el Lic. Javier Ricaño Escobar en coordinación con el CEPREVIDE dieron la formalidad en la materia con la firma del decálogo, en la que también se dio la capacitación para la conformación de la Brigada Municipal de Vigilancia Animal, donde se dieron las directrices para identificar el maltrato animal, la denuncia y su seguimiento, así como las acciones del primer respondiente; con lo cual se busca crear conciencia sobre nuestro entorno, respetar y cuidar a quienes habitan en él y tomar acciones permanentes que ayuden erradicar toda forma de violencia.

Es importante resaltar que el CEPREVIDE ha llevado a cabo estas acciones desde el 2022 y que a la fecha se implementaron diversas estrategias para la prevención de la violencia social y su vínculo con el maltrato en contra de los animales, con un alcance en el ejercicio actual en **15 municipios** de la entidad para un total de 1,222 beneficiarios; dichas acciones están orientadas a sensibilizar sobre el maltrato animal su reconocimiento como seres sintientes y su repercusión en la violencia interpersonal y social.

Otras acciones realizadas, por mencionar algunos, se han llevado a cabo 3 foros de prevención de la violencia familiar y su relación con el maltrato animal; 4 ferias de prevención del maltrato animal; 2 talleres de formación de replicadores prevención del maltrato animal y su vínculo con la violencia social; y 4 pláticas sobre la violencia social y su vínculo con el maltrato en contra de los animales.

En el gobierno de la Cuarta Transformación, trabajamos coordinadamente con los municipios y la ciudadanía para brindar bienestar y seguridad a todas y todos los veracruzanos. **#EsPorTuSeguridad #VeracruzMeLlenaDeOrgullo**

Por: León Martínez Argüelles y Gilberto Miguel Hernández Villareal



DECÁLOGO DE ACCIONES PARA LA ATENCIÓN DEL MALTRATO ANIMAL COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL DELITO

- 1 Realizar un Foro sobre el maltrato animal.
- 2 Organizar diálogos dirigidos a niños, niñas y adolescentes en escuelas de todos los niveles en colaboración con SIPINNA.
- 3 Capacitar a maestros para identificar casos relevantes de maltrato animal entre niños, niñas y adolescentes en colaboración con SIPINNA.
- 4 Capacitar a primeros respondientes para considerar casos de maltrato animal como potenciales detonantes de otros delitos.
- 5 Prohibir en el municipio o Estado que los menores asistan a actos que impliquen violencia contra los animales (corridas de toro, peleas de gallos etc.).
- 6 Reformar reglamentos municipales para incluir el maltrato animal como una falta administrativa grave que no admita multa o arresto (con independencia de tener Justicia Cívica implementada).
- 7 Implementar una célula de atención policial para atender reportes de violencia animal.
- 8 Incluir a los animales de compañía en las órdenes de protección y alejamiento.
- 9 Impulsar reformas Estatales (penales, entre otras) en materia de maltrato animal.
- 10 Crear un área dentro del municipio o Estado que se dedique a la atención del maltrato animal.



Reportaje

Coral Martínez Abrajan

ENCENDIENDO LA LUZ DE LA ESPERANZA:

Inspirando a una generación
a transformar sueños
en realidades



Rodeada de selva tropical, tradiciones, magia, misticismo y, por supuesto la laguna de Catemaco, nace Coral hace 19 años; aunque su corazón y ancestros están en un lugar con un encantador paisaje llamado Maxacapan, donde radica y afirma que moldeó su carácter y sus convicciones.

“Aquí, en medio de la naturaleza y la sencillez, aprendí a valorar cada pequeño detalle de la vida, y a entender que el verdadero éxito se construye con trabajo constante, humildad y un profundo respeto por nuestras raíces”

Las circunstancias que ha enfrentado desde su niñez han sido un reflejo de la lucha constante de su familia por salir adelante. Sus padres, dedicados a la pesca, y abuelos, quienes han trabajado la tierra con sus manos de campesinos, le enseñaron a través de su ejemplo lo que significa el verdadero sacrificio y la dedicación. Creció viendo cómo, día tras día, trabajaban incansablemente para asegurarse de que nunca faltara lo esencial en el hogar. Esta realidad, aunque difícil, la forjó con un sentido de responsabilidad y una determinación inquebrantable.

“Comprendí desde muy joven que el camino hacia el éxito no es fácil, pero que cada obstáculo superado nos fortalece y nos acerca un paso más a nuestros sueños. Estas vivencias no solo me han impulsado a ser perseverante, sino que también me han enseñado que las circunstancias difíciles pueden convertirse en el motor que nos impulsa a alcanzar nuestras metas más altas”.

Su corta edad y su trayectoria imparable.

La trayectoria que ha seguido en diversos programas de éxito no es fruto del azar, sino de un compromiso constante y profundo con sus valores y la comunidad. Su primer gran paso fue entrar en Talento Bécalos, un programa que le transformó la vida y estableció las bases para todo lo que vendría después. Este programa le dio la oportunidad de estar entre 100 jóvenes seleccionados entre miles, elegidos por su dedicación, esfuerzo y pasión por el cambio social. Pasar por el riguroso proceso de selección de la beca mundial RISE FOR THE WORLD, que duró dos intensos meses, fue una prueba a su capacidad de resiliencia y el deseo ferviente de contribuir al bienestar de su comunidad.



Talento Bécalos se convirtió para ella en mucho más que un programa educativo; “lo considero mi hogar, un lugar donde encontré una comunidad de apoyo, inspiración y camaradería que me ha impulsado a seguir adelante con más fuerza que nunca”. Durante los seis meses que duró el programa, fueron expuestos a una serie de temas de relevancia global, desde matemáticas y lectura, hasta talleres de redacción y temas de actualidad que los prepararon para enfrentar los desafíos del mundo real. Pero más allá de las habilidades académicas, lo que más le marcó fue el énfasis en la empatía, la solidaridad y el agradecimiento. “Aprendí que el verdadero cambio no surge de acciones aisladas, sino de un esfuerzo colectivo, de la capacidad de unirnos como comunidad para abordar los problemas más urgentes”.

Dentro de Talento Bécalos, tuvo la oportunidad de formar equipos con jóvenes de diferentes estados, con quienes trabajó en identificar y solucionar problemáticas específicas de sus comunidades. Esta experiencia le enseñó que las soluciones más efectivas no provienen de una sola persona, sino de la colaboración y el compromiso mutuo. Su participación en RISE a nivel mundial le permitió expandir aún más su horizonte, al conocer a jóvenes de otros países que compartían la misma vocación de hacer un cambio positivo en sus entornos. Esta experiencia le confirmó la profunda verdad en las palabras de Eduardo Galeano: -gente pequeña en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo-. “Me di cuenta de que, sin importar cuán pequeño pueda parecer un gesto, su impacto puede ser inmenso si se realiza con convicción y en conjunto con otros”.

Comenta que el éxito que encontró en estos programas no se basa solo en el esfuerzo individual, sino en la capacidad de reconocer y aprovechar las oportunidades de aprendizaje y crecimiento que le han brindado. Aprendió que la clave para hacer una diferencia real radica en la constancia, en la capacidad de adaptarse a los cambios y en la pasión por construir un futuro mejor. Cada experiencia, cada desafío superado, ha sido un paso más hacia la consecución de sus metas y hacia la realización de un mayor objetivo: “contribuir al bienestar de mi comunidad y al desarrollo de un México más justo y equitativo”.

Cursos y Participaciones en Programas Sociales
Rise for the World 2022 - rise@risefortheworld.org
Schmidt Futures y Rhodes Trust
Becaria de Talento Bécalos - rjdiazl@fundaciontelevisa.org
Posible 2023 - contacto@posible.org.mx
Jóvenes Promotores Ambientales - ivjpromotores.sedema@gmail.com
Chicas en Tecnología - marian@chicasentecnologia.org
Mujer Digital JA México - mujerdigital@jamexico.org.mx
Mujeres Talentum Civitas - contacto@talentummujeres.org
Programa ODS Municipal del Instituto Arnaiz - info@institutoarnaiz.com
Voluntariado “Juventudes, Feminismo y Memoria” Alianza del Pacífico
Proyecto RED “Renovando la Educación”
Proyecto “Despertando el Caos”
Facilitadora de Capacitaciones para Mujeres Amas de Casa
Programa “Estrellas en Crecimiento”
Programa “Senderos de Éxito” - Desarrollo Profesional
Fundación “Siempre hay un Mañana” - Programa de Alfabetización Digital
Proyecto ULAM&N para la repoblación del lago de Catemaco

Coral actualmente es acreedora del Premio Estatal de Juventud categoría Compromiso Social.

¿Qué anhela para México?

Es ver un país donde cada niño y niña tenga la oportunidad de soñar sin límites, de crecer en un ambiente seguro, justo y lleno de posibilidades. Sueño con un México donde la niñez no tenga que vivir con miedo, donde puedan salir a las calles con confianza, sabiendo que están protegidos y cuidados. Quiero ver un país donde la participación ciudadana sea activa y donde cada voz sea escuchada y valorada. Aspiro a un México donde el respeto por el medio ambiente sea una prioridad y donde se trabaje incansablemente por

un futuro sostenible, en el que las generaciones venideras puedan disfrutar de los recursos y las bellezas naturales que hoy tenemos.

Ciudad preferida de Veracruz: Catemaco

Comida mexicana favorita: Pozole

Animal favorito: Los gatitos

Música favorita: Boleros y las baladas de la época de oro, escucha también a José José, Vicente Fernández, Los Tigres del Norte, Antonio Aguilar y Rigo Tovar.

Pasatiempo favorito: Tomar cursos, escuchar música y estar con las personas que quiero.

Admira a: Frida Kalo, Mari Curi y Sor Juana Inés de la Cruz, mujeres que usaron sus adversidades como una inspiración para seguir adelante, distinguirse y amar la vida.

¿Qué recomendaciones le darías a la niñez y juventud veracruzana?

Querida niñez y juventud de Veracruz: Quiero compartir con ustedes un mensaje que nace desde el corazón y está lleno de esperanza y convicción. No subestimen jamás el poder de sus acciones. Aunque los desafíos pueden parecer abrumadores y las metas lejanas, recuerden que el cambio más profundo y significativo comienza con pequeños actos de valentía, intención y corazón. Cada paso que den, por pequeño que parezca, tiene el potencial de transformar no solo sus vidas, sino también el entorno que los rodea.

No permitan que las dificultades les desanimen.



Defensora de la laguna

PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS: ¿Cómo prevenir el Grooming?

Por: Montserrat de Jesús Loyo Gálvez

Definición: El grooming es un proceso en el que un adulto o un joven mayor construye una relación con un menor para ganar su confianza y posteriormente abusar de él sexualmente.

Tipos de grooming:

1. Grooming en persona: cuando el abusador conoce al menor en persona.
2. Grooming en línea: cuando el abusador conoce al menor a través de internet.

Señales de alerta:

- Un adulto que muestra interés desproporcionado en un menor
- Regalos o atención excesiva
- Mensajes o llamadas frecuentes
- Aislamiento del menor de su entorno
- Cambios en el comportamiento del menor

Consecuencias:

- Daño emocional y psicológico
- Abuso sexual
- Explotación
- Problemas de salud mental

Prevención:

- Educar a los menores sobre los límites personales y el consentimiento
- Supervisar las actividades en línea de los menores
- Hablar con los menores sobre las señales de alerta
- Fomentar una comunicación abierta y confiable

Consejos para prevenir el grooming:

- Educa a tus hijos sobre los límites personales y el consentimiento
- Supervisa sus actividades en línea
- Habla con ellos sobre las señales de alerta
- Fomenta una comunicación abierta y confiable



Imagen de [Alexa](https://pixabay.com/es/users/alexas_fotos-686414/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=3422711) en [Pixabay](https://pixabay.com/es/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=3422711)

Recursos:

- Organizaciones de apoyo a víctimas de abuso sexual
- Líneas de ayuda y asesoramiento
- Sitios web con información y recursos sobre prevención del grooming

Recuerda, la prevención es clave. Si sospechas de grooming, denuncia de inmediato.

El Alcoholismo como una conducta de riesgo que más afecta a las juventudes

Por: León Martínez Argüelles, Rosaura Rojano Osorio

¿Qué es una conducta de riesgo?

Son acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo, otra persona o una comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas. El consumo de alcohol es una de las conductas que más afectan a los adolescentes y jóvenes

Algunas cifras

Según datos de la encuesta ENSANUT 2022(Encuesta Nacional de Salud y Nutrición) que ha publicado la Secretaría de Salud, 20.6% de las y los adolescentes de 10 a 19 años en México eran “consumidores actuales” de alcohol (habían consumido al menos una copa de una bebida alcohólica en los últimos 12 meses con una frecuencia diaria, semanal, mensual o anual) en 2022.

El porcentaje de personas de este rango de edad que habían consumido alcohol el último año era mayor entre los hombres (22%) que entre las mujeres (19.2%). Además, este mismo porcentaje aumentaba con la edad: de 3.8% entre los 10 y 12 años a 11% entre los 13 y 15 años y hasta 32.5% entre los 16 y 17 años. Por otra parte, el consumo de alcohol entre la adolescencia en el país era significativamente mayor entre quienes no estudiaban (37.8%).

¿Por qué los jóvenes consumen alcohol?

Algunas de las causas son:

- Curiosidad
- Para sentirse bien, reducir el estrés y relajarse
- Para encajar
- Para sentirse más adultos

Señales que debes identificar

- Cambios de humor
- Cambio de hábito relacionados con la bebida
- Esconder el alcohol
- Alteración en las relaciones
- Estado de agitación sin desencadenantes externos



Imagen de https://pixabay.com/es/users/geralt-9301/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7489319 por Gerd Altmann en https://pixabay.com/es/?utm_source=link-attribution&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7489319 por Pixabay

A quién acudir:

Oficina contra las drogas y atención integral que pertenece a los Servicios de Salud de Veracruz

Dirección: Xalapeños Ilustres #3 C.P. 91000.

Col. Centro. Xalapa, Ver.,

Tel: 01 (228) 840-37-27

Centro Estatal Contra las Adicciones Cúspide Veracruz,
229 972 1474

Centro de Integración Juvenil Xalapa 228 815 0500

EN UNA FAMILIA VIOLENTA, CUALQUIERA PUEDE SER VÍCTIMA



El dolor es real, detengamos la violencia contra los animales, ellos también importan.



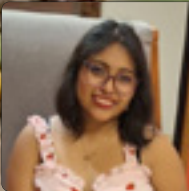


Imagen de portada: La leyenda de la guerrera Nahuani y el surgimiento del pico de Orizaba

Por: **Aylin Esparza Domínguez**